

「ameblo-backup-extension.zip」を選択して「すべて展開」を押下する

※zipを置く場所はどこでもOK  
「ダウンロード」フォルダでも「ドキュメント」フォルダでも

※zipの展開方法は自由



← 圧縮 (ZIP 形式) フォルダの展開

## 展開先の選択とファイルの展開

ファイルを下のフォルダに展開する(F):

C:\Users\ [redacted] \CloudDrive\Cursol\ameblo-backup-extension

参照(R)...

完了時に展開されたファイルを表示する(H)

「展開」を押下する

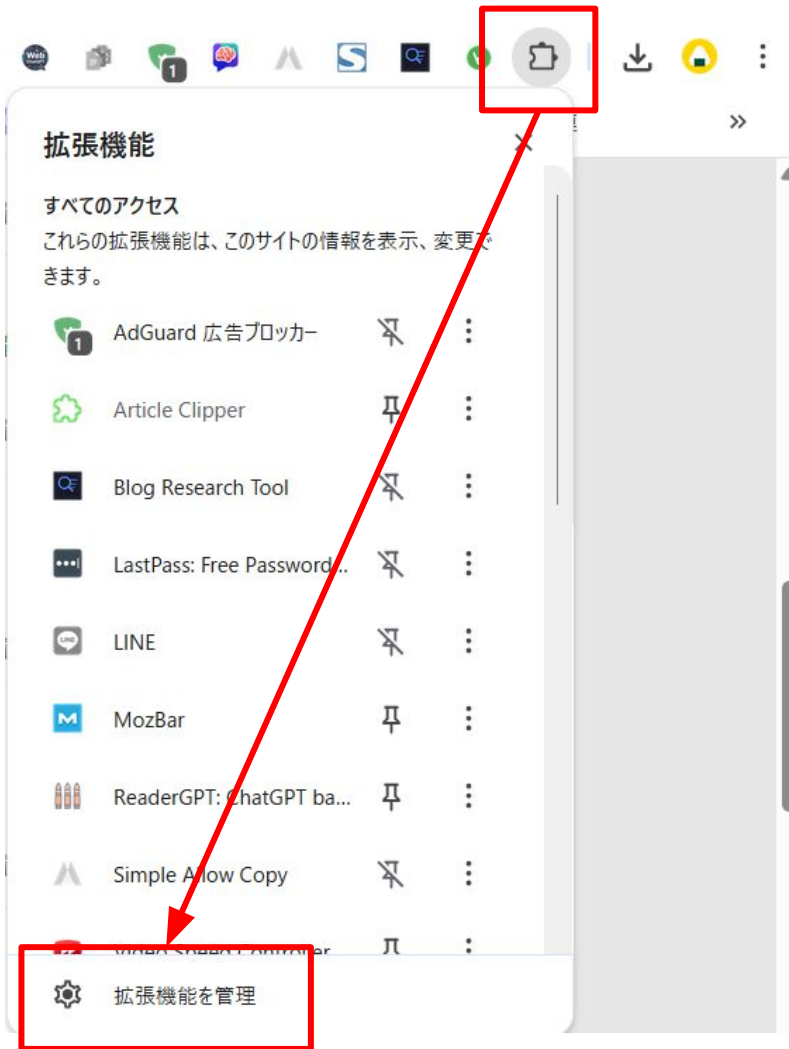
展開(E)

キャンセル

<input type="checkbox"/> 名前	状態	更新日
📁 .claude	✔️	2026/
📁 .obsidian	✔️	2026/
<input checked="" type="checkbox"/> 📁 ameblo-backup-extension	🔄	2026/
📁 ameblo-tools	✔️	2026/
📁 アメブロ管理	☁️	2026/
📁 おませこ式ブログシステム	🔄	2026/
📁 教育系アフィリエイト	☁️	2026/
📁 ameblo-backup-extension.zip	✔️	2026/
📄 Welcome.md	✔️	2026/

ameblo-backup-extension.zip  
が展開され

「**ameblo-backup-extension**」  
が出てきたことを確認する



「ameblo-backup-extension」を  
ブラウザ「Google chrome」の拡張機能に取り込む

ブラウザ「Google chrome」の右上のパズルマークをクリック後、「**拡張機能を管理**」を押下する。



# 拡張機能

拡張機能を検索

パッケージ化されていない拡張機能を読み込む

拡張機能をパッケージ化

更新



使用している拡張機能



キーボードショートカット

拡張機能を開発中ですか？  
Chrome 拡張機能のデベロッパー  
ドキュメントで[最新情報](#)をご  
確認ください。

## すべての拡張機能



Blog Research Tool 1.3.0

ブログSEOリサーチ - 関連キーワード&競合記事  
の自動収集ツール

「**パッケージ化されていない拡張機能を読み込む**」を押下する

名前	状態	更新日時
.claude	✓	2026/03/07 13:28
.obsidian	✓	2026/02/23 9:45
ameblo-backup-extension	✓	2026/03/08 10:39
ameblo-tools	✓	2026/03/07 11:08
アメブロ管理	☁	2026/03/07 13:25
おませこ式ログシステム	🔄	2026/02/26 7:13
教育系アフィリエイト	☁	2026/03/01 18:11

ameblo-backup-extension

フォルダーの選択

先ほど展開した  
「ameblo-backup-extension」  
を選択する

選択後に、  
「フォルダーの選択」  
を押下する

## すべての拡張機能



Blog Research Tool 1.3.0

ブログSEOリサーチ - 関連キーワード&競合記事  
の自動収集ツール

ID: cnkmcjnnkbcmkffnejdelbafjnhjabf  
ビューを検証 [Service Worker \(無効\)](#)

詳細

削除



アメブロバックアップ 1.0.0

アメブロの記事をHTML・Markdown・テキスト  
形式でバックアップし、ZIPでダウンロード

ID: lhmfmkdjdmpnlkeahonpameldocohj

詳細

削除



すべての拡張機能に「**アメブロバックアップ**」が追加されたことを確認する

アメブロバックアップ

ブログID

例: your-blog-id

https://ameblo.jp/.../ の ... 部分

取得件数上限 (空欄 = 全件)

例: 10

保存形式

HTML  Markdown  Text

バックアップ開始

自分のアメブロの**ブログID**を入力  
※アメブロの管理画面の右上にある



ほしい記事数を入力

・「空欄」の場合  
全件取得する

・例:「10」を入力した場合  
最新記事から10記事分取得

IDを件数を入力したら「**バックアップ開始**」を押下  
※取得が終わったら自動でダウンロードされます

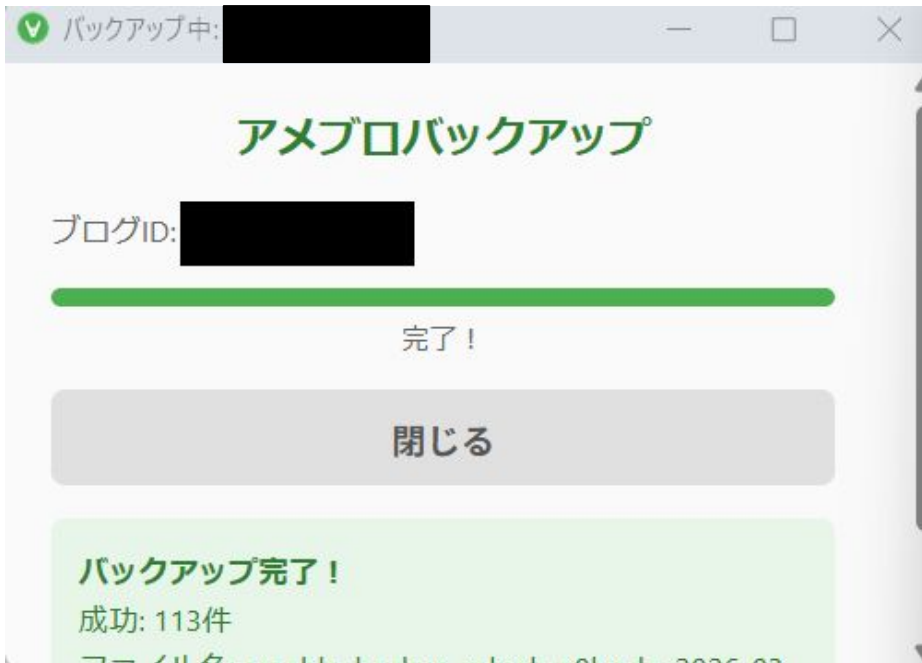


バックアップ取得中は別のウィンドウが開きます。

※別の作業をしてポップアップが閉じてもバックアップ処理は続きます。

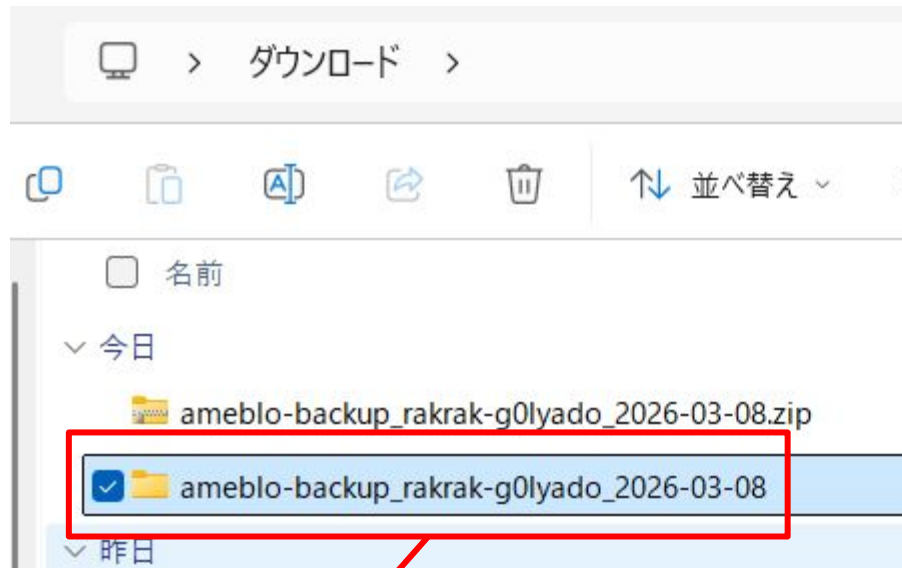
※バックアップ中にこのウィンドウを「×」で閉じると、バックアップ処理は止まり、ファイルもダウンロードされません

バックアップ中に「中止」を押下した場合、バックアップ処理は止まり、取得したデータのダウンロードを開始します。



バックアップが完了すると、ファイルのダウンロードが始まります。

ダウンロード先を選び、バックアップファイルを保存してください。



アメブロの記事が zip でダウンロードされます。



選択した保存形式でバックアップされた記事が格納されています。